



**‘... der Sprung is´ ja kaputt...´ - Eine Untersuchung  
zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen  
(German Edition)**

*Thomas Springub*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# '... der Sprung is´ ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition)

Thomas Springub


## '... der Sprung is´ ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition) Thomas Springub

Examensarbeit aus dem Jahr 1997 im Fachbereich Sport - Bewegungs- und Trainingslehre, Note: 1, Carl von Ossietzky Universität Oldenburg (Fachbereich Sport), Veranstaltung: 1. Staatsexamen, 53 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Das Trampolinturnen ist eine recht junge und seit kurzem auch olympische Sportart. Im Spitzenbereich gehören Dreifachsalti mit eingebauter Längsachsendrehung bereits zum Standard-Repertoire. Die Wettkampfübungen des Leistungssports bestehen aus zehn verschiedenen Sprüngen; Mehrfach-Vorwärts- und -Rückwärtssalti zumeist mit Mehrfach-Schrauben. Um auf zehn verschiedene und dennoch schwierig und ästhetisch wirkende Elemente zu kommen, muß der Springer die Bewegungen in unterschiedlicher Körperhaltung (gebückt, gestreckt, gehockt) und v.a. die Schrauben zu unterschiedlichen Zeitpunkten der Bewegung turnen. Dennoch sehen die Sprünge für den Laien `irgendwie alle gleich´ aus, und so werden Spitzenspringer manchmal gefragt: „Wie schaffst du das nur? Kommst du da nicht auch ´mal durcheinander?“

Leider muss die Antwort mancher Athleten hierauf "Ja" lauten. Plötzlich können Sprünge, die zuvor schon viele hundert Male geturnt wurden, nicht mehr abgesprungen werden. Nicht selten werden andere Sprünge geturnt, als der Athlet sich vorgenommen hatte (z. B. Salto mit zwei Schrauben, anstatt Schraubensalto). Oder die Bewegung beginnt normal, wird aber mittendrin abgebrochen. Manchmal kann ein Turner keine Ansprünge mehr machen, ohne ständig einen Salto rw zu turnen.

In der Fachsprache des Trampolinturnens hat sich für diese Erscheinungen der Begriff Blackout durchgesetzt. Obwohl im englisch-amerikanischen Bereich auch der Begriff `Lost-Skill-Syndrome´ kursiert, bevorzuge ich in dieser Arbeit die Bezeichnung Blackout (BO) - nicht nur, weil er inoffiziell schon ein Fachbegriff ist, sondern auch weil mir für ein derart komplexes Thema dieser relativ offene Begriff angebrachter erscheint.

Da nicht nur ich, sondern noch viele anderer Leistungssportler mit diesem Phänomen mehr oder weniger in Konflikt geraten sind und noch werden - einige geben deswegen den Sport sogar auf - und, weil es in der Literatur bislang so gut wie gar nicht behandelt wurde, möchte ich mich nun damit auseinandersetzen. Ich denke, daß es dringend notwendig ist, etwas Licht in das Dunkel des Blackout-Phänomens zu bringen, und daß der Schleier der Neurose von den Betroffenen genommen wird.

 [Download '... der Sprung is´ ja kaputt...' - Eine Unters ...pdf](#)

 [Read Online '... der Sprung is´ ja kaputt...' - Eine Unte ...pdf](#)

## **Download and Read Free Online '... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition) Thomas Springub**

---

### **From reader reviews:**

#### **Aaron Tyler:**

The e-book untitled '... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition) is the publication that recommended to you to learn. You can see the quality of the e-book content that will be shown to you. The language that article author use to explained their way of doing something is easily to understand. The article writer was did a lot of research when write the book, and so the information that they share for you is absolutely accurate. You also can get the e-book of '... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition) from the publisher to make you far more enjoy free time.

#### **David Chambers:**

As a university student exactly feel bored for you to reading. If their teacher questioned them to go to the library or make summary for some reserve, they are complained. Just minor students that has reading's soul or real their hobby. They just do what the trainer want, like asked to go to the library. They go to presently there but nothing reading significantly. Any students feel that reading is not important, boring and also can't see colorful pictures on there. Yeah, it is to get complicated. Book is very important for yourself. As we know that on this age, many ways to get whatever you want. Likewise word says, many ways to reach Chinese's country. Therefore , this '... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition) can make you really feel more interested to read.

#### **Ruth Brown:**

What is your hobby? Have you heard that will question when you got college students? We believe that that query was given by teacher with their students. Many kinds of hobby, All people has different hobby. And also you know that little person such as reading or as examining become their hobby. You need to know that reading is very important as well as book as to be the thing. Book is important thing to include you knowledge, except your own personal teacher or lecturer. You get good news or update about something by book. Amount types of books that can you take to be your object. One of them is '... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition).

#### **Kyra Franson:**

Reading a publication make you to get more knowledge from this. You can take knowledge and information coming from a book. Book is written or printed or created from each source in which filled update of news. In this particular modern era like today, many ways to get information are available for an individual. From media social such as newspaper, magazines, science e-book, encyclopedia, reference book, book and comic. You can add your understanding by that book. Are you hip to spend your spare time to open your book? Or just in search of the '... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition) when you required it?

**Download and Read Online '... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine  
Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen  
(German Edition) Thomas Springub #SZGKDUBY4Q7**

## **Read '... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition) by Thomas Springub for online ebook**

'... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition) by Thomas Springub Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read '... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition) by Thomas Springub books to read online.

## **Online '... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition) by Thomas Springub ebook PDF download**

'... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition) by Thomas Springub Doc

'... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition) by Thomas Springub Mobipocket

'... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition) by Thomas Springub EPub