



Las tensiones musculares (Spanish Edition)

G. Péninou, Serge Tixa

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Las tensiones musculares (Spanish Edition)

G. Péninou, Serge Tixa

Las tensiones musculares (Spanish Edition) G. Péninou, Serge Tixa

- La presente obra, de carácter didáctico y conciso, está dedicada al abordaje integral de las tensiones o contracturas musculares a través de las terapias manuales. Esta técnica se fundamenta en el concepto de terapias manuales ampliamente difundido en la medicina manual, en osteopatía y en kinesioterapia.
- Tras una breve introducción, en la que se explican la hipertoniá muscular y la técnica de liberación de tensiones, cada uno de nueve capítulos del libro se centra en una región del cuerpo (cuello, tórax, hombro, codo, muñeca y mano, región abdominolumbar, cadera, rodilla, tobillo y pie), adoptando siempre la siguiente estructura: acción muscular en situación de función, búsqueda palpatoria de la contractura, interpretación del balance palpatorio y diagnóstico y tratamiento de la contractura.
- Se examinan así tres de las grandes regiones del cuerpo: cuello y tronco, miembro superior y miembro inferior. Para cada región, los autores ofrecen una introducción regional, y para cada capítulo una introducción local.
- A lo largo del libro se incluyen 462 fotografías realizadas en situación. Cada fotografía viene acompañada por un texto con una detallada leyenda en el que se explica el tratamiento etapa por etapa (pruebas y estiramientos). Para ilustrar la biomecánica, se ha introducido asimismo una serie de croquis para aclarar conceptos.
- Tanto el Profesor G. Peninou como el Profesor S. Tixa son reconocidos profesionales y docentes que participan regularmente en diversos seminarios en España (el Profesor Tixa, muy conocido en España, imparte cursos regularmente en las Escuelas de Fisioterapia de Barcelona y Zaragoza).
- Se trata de un manual de referencia para la práctica cotidiana, de gran interés tanto para estudiantes como para profesionales de esta disciplina.
- La presente obra, de carácter didáctico y conciso, constituye un manual de referencia para la práctica cotidiana, y es de gran interés tanto para estudiantes como para profesionales de esta disciplina.
- Está dedicada al abordaje integral de las tensiones o contracturas musculares a través de las terapias manuales. Esta técnica se fundamenta en el concepto de terapias manuales ampliamente difundido en la medicina manual, en osteopatía y en kinesioterapia.
- A lo largo del libro se incluyen 462 fotografías realizadas en situación. Cada fotografía viene acompañada por un texto con una detallada leyenda en el que se explica el tratamiento etapa por etapa (pruebas y estiramientos).

 [Download Las tensiones musculares \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online Las tensiones musculares \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

Download and Read Free Online Las tensiones musculares (Spanish Edition) G. Péninou, Serge Tixa

From reader reviews:

Benjamin Ward:

This book untitled Las tensiones musculares (Spanish Edition) to be one of several books in which best seller in this year, that's because when you read this e-book you can get a lot of benefit onto it. You will easily to buy this particular book in the book retailer or you can order it through online. The publisher with this book sells the e-book too. It makes you quickly to read this book, as you can read this book in your Touch screen phone. So there is no reason to you to past this reserve from your list.

Vickie Reed:

Reading can called brain hangout, why? Because when you find yourself reading a book especially book entitled Las tensiones musculares (Spanish Edition) your thoughts will drift away trough every dimension, wandering in each aspect that maybe unidentified for but surely might be your mind friends. Imaging each and every word written in a book then become one form conclusion and explanation in which maybe you never get prior to. The Las tensiones musculares (Spanish Edition) giving you a different experience more than blown away your head but also giving you useful facts for your better life with this era. So now let us show you the relaxing pattern here is your body and mind is going to be pleased when you are finished examining it, like winning an activity. Do you want to try this extraordinary wasting spare time activity?

Miguel Ross:

Las tensiones musculares (Spanish Edition) can be one of your basic books that are good idea. All of us recommend that straight away because this reserve has good vocabulary that can increase your knowledge in words, easy to understand, bit entertaining however delivering the information. The article author giving his/her effort to set every word into enjoyment arrangement in writing Las tensiones musculares (Spanish Edition) yet doesn't forget the main level, giving the reader the hottest and based confirm resource info that maybe you can be considered one of it. This great information can certainly drawn you into fresh stage of crucial considering.

Bradley Printz:

That reserve can make you to feel relax. This book Las tensiones musculares (Spanish Edition) was multi-colored and of course has pictures on there. As we know that book Las tensiones musculares (Spanish Edition) has many kinds or genre. Start from kids until adolescents. For example Naruto or Private eye Conan you can read and feel that you are the character on there. So , not at all of book are make you bored, any it offers you feel happy, fun and rest. Try to choose the best book for you personally and try to like reading this.

Download and Read Online Las tensiones musculares (Spanish Edition) G. Péninou, Serge Tixa #E58UH4LYMD1

Read Las tensiones musculares (Spanish Edition) by G. Péninou, Serge Tixa for online ebook

Las tensiones musculares (Spanish Edition) by G. Péninou, Serge Tixa Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Las tensiones musculares (Spanish Edition) by G. Péninou, Serge Tixa books to read online.

Online Las tensiones musculares (Spanish Edition) by G. Péninou, Serge Tixa ebook PDF download

Las tensiones musculares (Spanish Edition) by G. Péninou, Serge Tixa Doc

Las tensiones musculares (Spanish Edition) by G. Péninou, Serge Tixa Mobipocket

Las tensiones musculares (Spanish Edition) by G. Péninou, Serge Tixa EPub